

## «Нужно ли лечить насморк у детей»

Хлюпающий носом ребенок, с одной стороны, достаточно стандартная ситуация, а с другой стороны – большая проблема. Во-первых, заболевание не всегда легко и просто поддается лечению, а во-вторых, насморк у ребенка опасен серьезными осложнениями. Именно поэтому очень важно вовремя начать грамотное лечение и помочь малышу поскорее задышать свободным носом.

### Что такое насморк?

Ринит, или насморк, представляет собой воспаление слизистой оболочки носовой полости, которое «отключает» нос от его привычной работы – согревания воздуха, распознавания запахов и обезвреживания вирусов и бактерий.



### Каким бывает насморк?

Не все знают, что насморк насморку рознь. Существует несколько видов ринитов, именно поэтому очень важно каждый раз проводить диагностику и устанавливать причину, чтобы иметь возможность назначить правильное лечение.

Основными видами насморка считаются: инфекционный, аллергический и вазомоторный, о них и поговорим подробнее.

#### Инфекционный ринит

Инфекционный насморк представляет собой воспаление слизистой под действием бактерий, вирусов или грибов. Хлюпанье носом сопровождает такие заболевания, как скарлатина, грипп, ОРВИ и многие другие. Инфекционный насморк может стать причиной таких грозных осложнений, как гайморит или отит.

#### Аллергический ринит

Аллергический насморк возникает в ответ на воздействие аллергена (пыльца растений, домашняя пыль, продукты, бытовая химия и т.д.) и характеризуется тремя основными симптомами: заложенность носа, частое чихание, из носа течет обильная прозрачная, водянистая носовая слизь.



#### Вазомоторный ринит

Вазомоторный ринит представляет собой воспаление слизистой оболочки носа вследствие расширения кровеносных сосудов под воздействием неблагоприятных факторов.

При вазомоторном рините обильные выделения из носа сопровождаются тяжестью в голове, головной болью, чиханием и слезотечением. У ребенка закладывает то одну, то другую ноздрю. Если вазомоторный ринит длится не один месяц, то ко всем вышеперечисленным проблемам присоединяются нарушения сна и памяти.

### Как вылечить насморк

Многие родители, заподозрив у ребенка насморк, приобретают «чудо» - аэрозоли. Несколько «пшиков» в нос и наблюдается улучшение: из носа не течет, да и дыхание не затруднено.



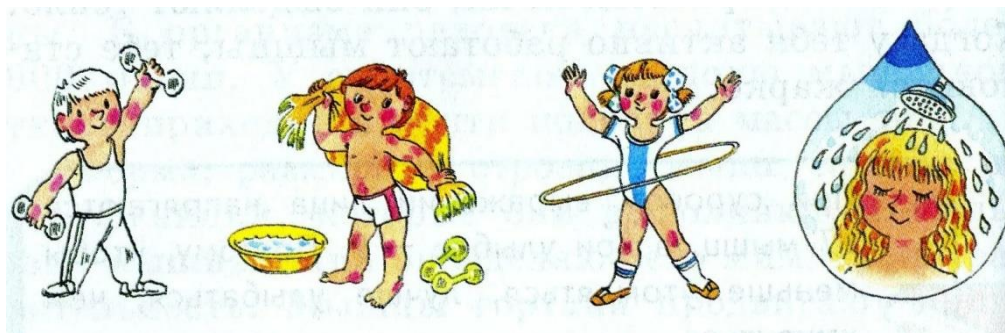
На самом же деле такое лечение нельзя считать полноценным, оно лишь временно устраняет неприятный симптом, но при этом никак не воздействует на первопричину заболевания. Именно поэтому так важно даже при банальном, казалось бы, насморке обращаться за консультацией к грамотному специалисту.

Врач, в первую очередь, установит причину насморка, а затем уже составит план лечения.

### Профилактика насморка

Давно известная истина о том, что профилактика – лучшее лечение, работает и в этой ситуации. Для предупреждения насморка у детей рекомендуется:

- укреплять иммунитет (закаливание, здоровое питание, правильный режим дня, длительные прогулки на свежем воздухе);
- использовать по назначению врача противовирусные препараты с профилактической целью в период эпидемии ОРВИ;
- пройти обследование и установить причинный аллерген, исключить пищевые аллергены, устраивать частые влажные уборки в квартире, устранять то, что может вызывать аллергический насморк, использовать противоаллергические средства во время цветения растений-аллергенов.



Литература:

[https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20закаливание&from=tabbar&p=2&pos=1&rpt=simage&img\\_url=http%3A%2F%2Fpapik.pro%2Fuploads%2Fposts%2F2022-01%2F1643028792\\_38-papik-pro-p-risunok-na-temu-zakalivanie-41.jpg&lr=197](https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20закаливание&from=tabbar&p=2&pos=1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fpapik.pro%2Fuploads%2Fposts%2F2022-01%2F1643028792_38-papik-pro-p-risunok-na-temu-zakalivanie-41.jpg&lr=197)

<https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20лекарств&stypе=image&lr=197&parent-reqid=1674726607016349-12132360277602328783-vla1-2557-vla-l7-balancer-exp-8080-BAL-6559&source=serp>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2021/03/14/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-vylechit-nasmork-u>

<https://yandex.ru/images/search?p=1&text=насморк%20у%20детей%20детская%20картинка&from=tabbar&lr=197&rpt=image>